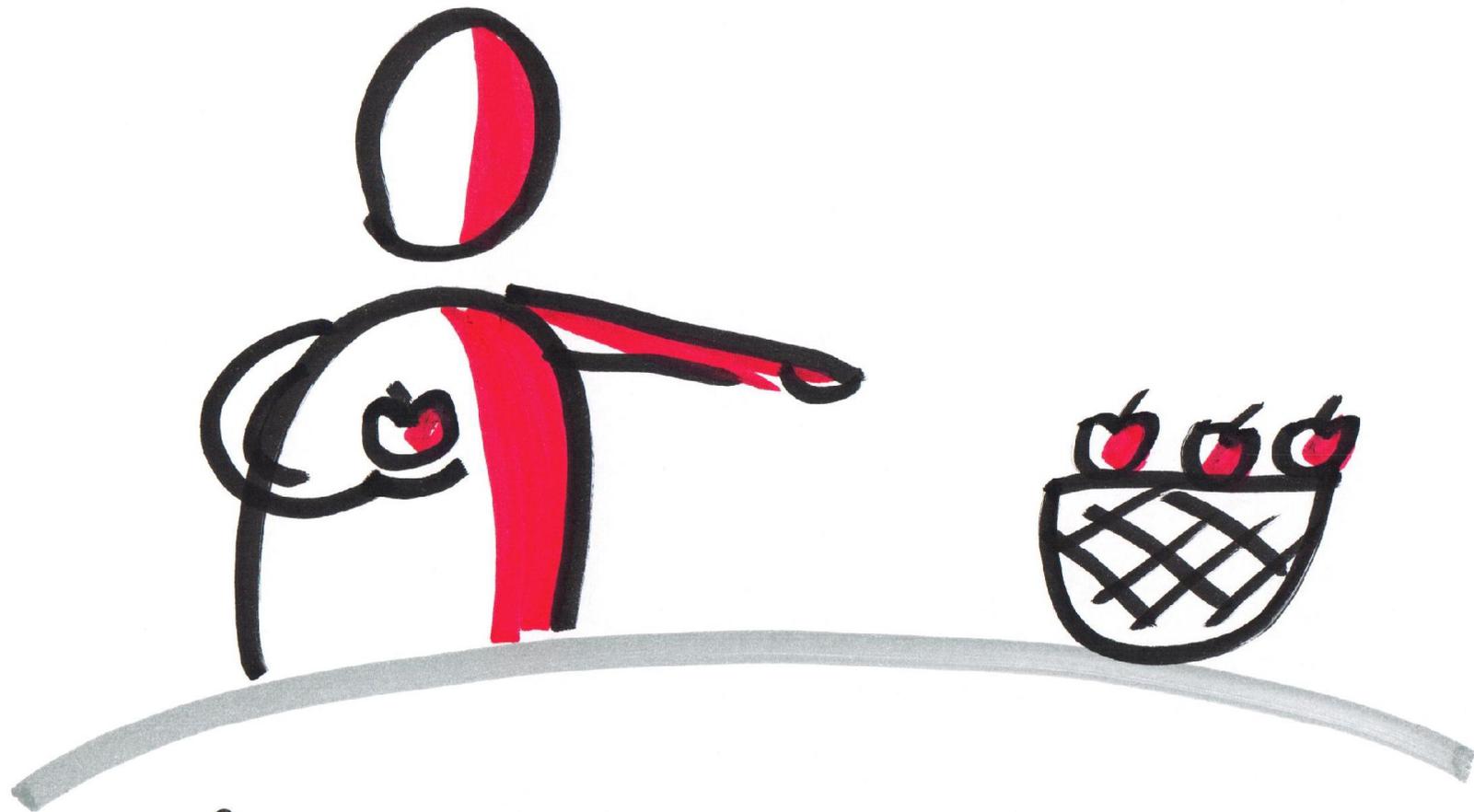


Bedürfniskarten für Kinder



Melanie Lentes



beitragen



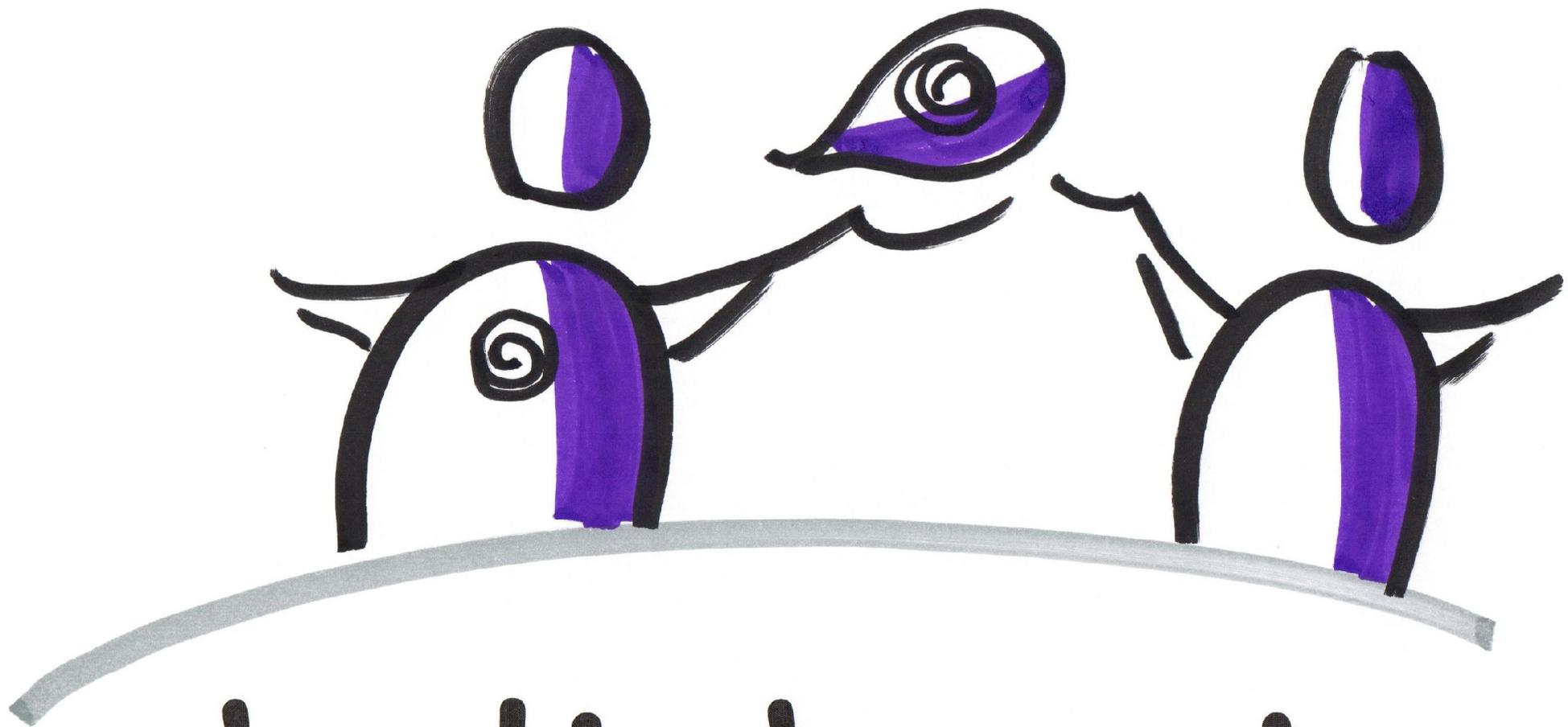
Bewegung



Danke sagen



Dazugehören



ehrllich sein



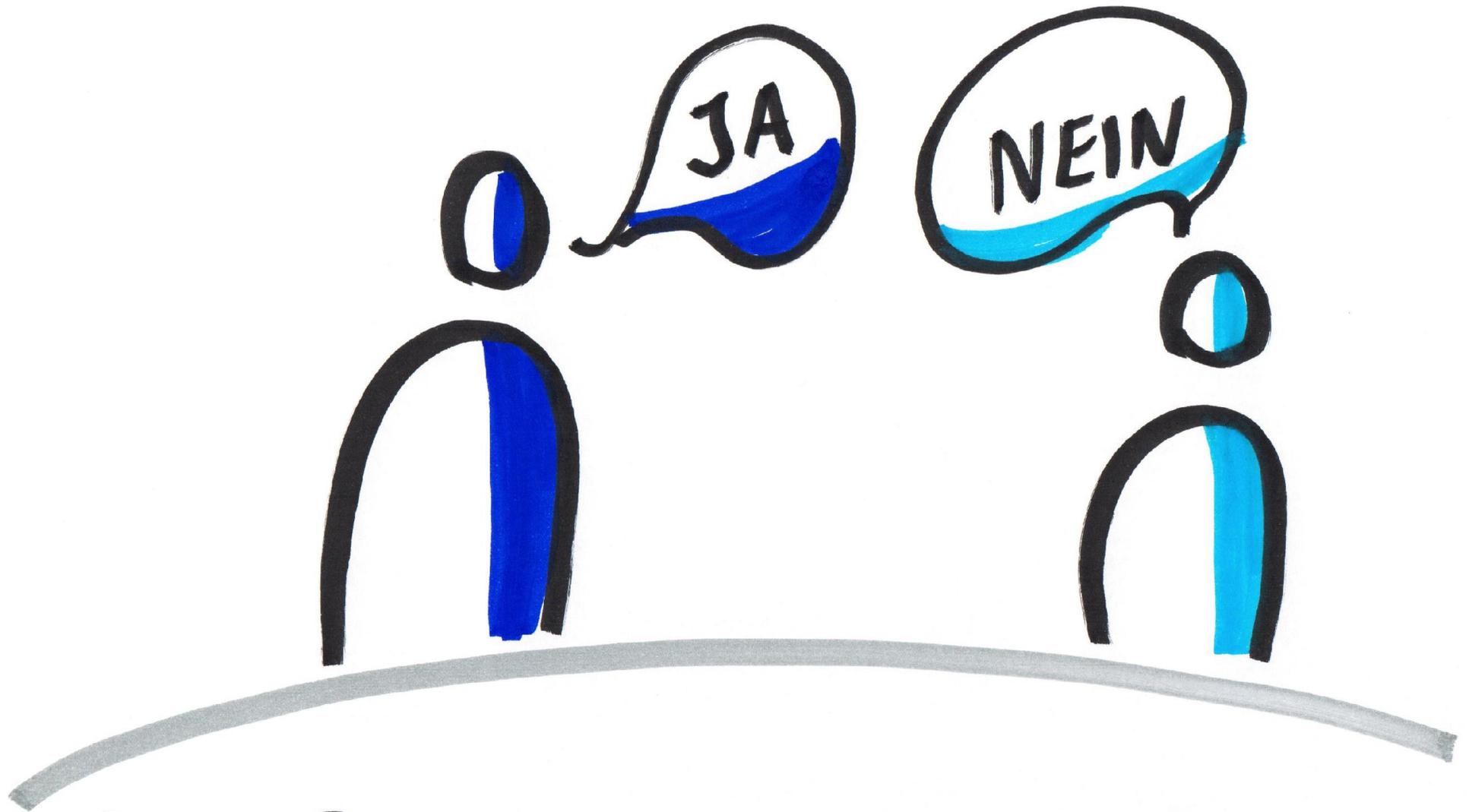
Entspannung





freie Zeit





Gefragt werden



Gemeinschaft



Gesehen werden



gestalten



Hilfe



Lernen





Miteinander
reden



Nähe

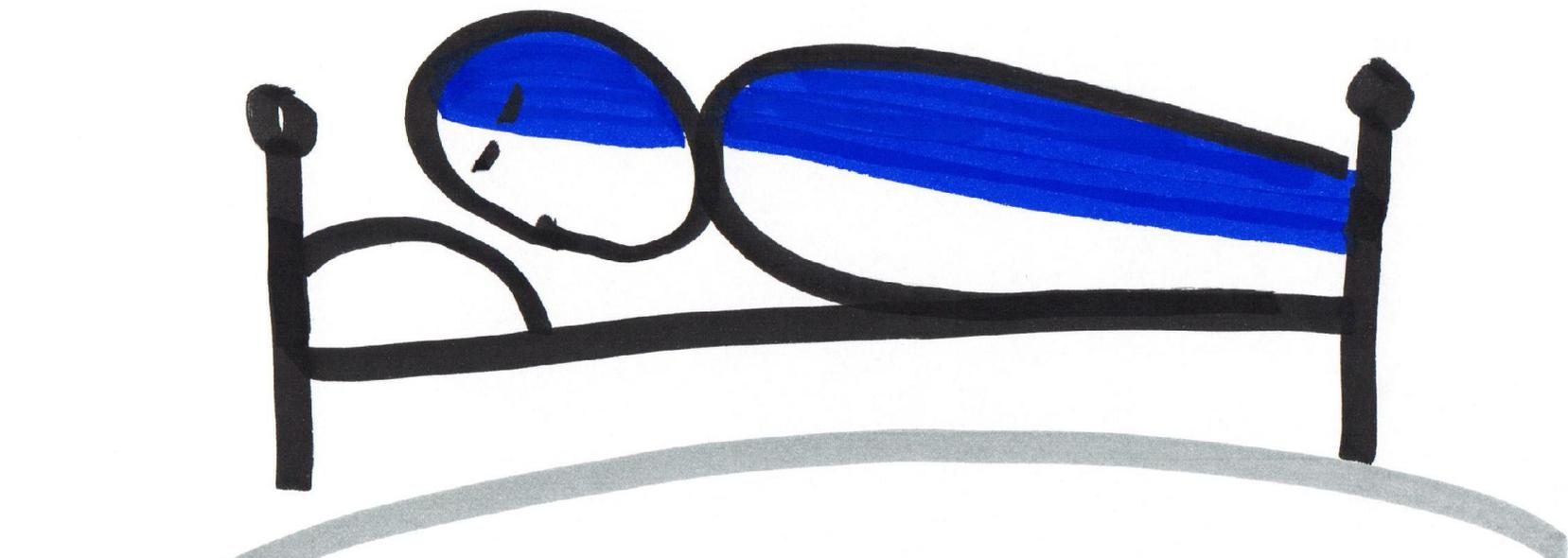


Nahrung



Ordnung





Schlaf



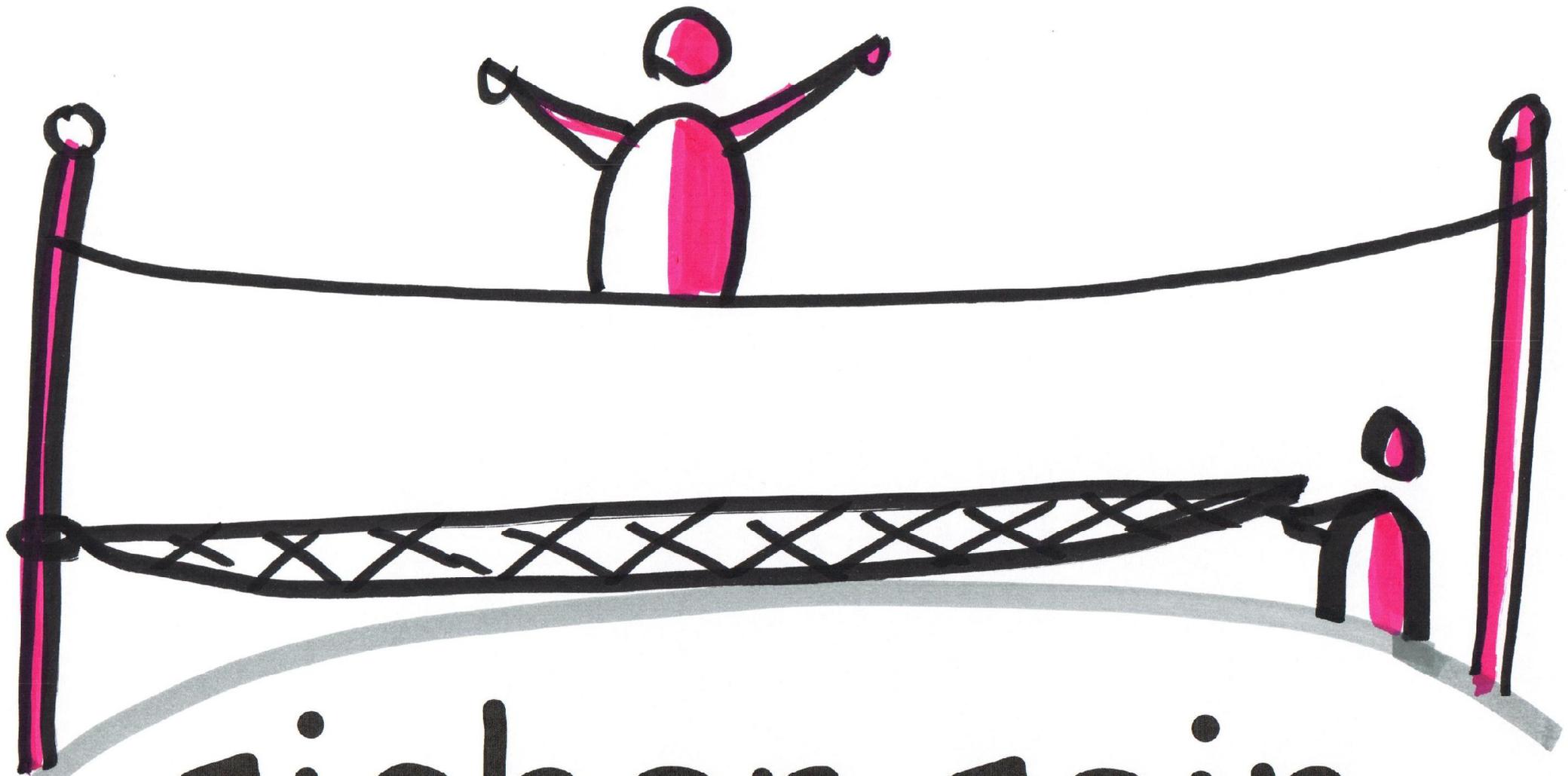
Schönheit



Schutz



selbst
entscheiden



sicher sein



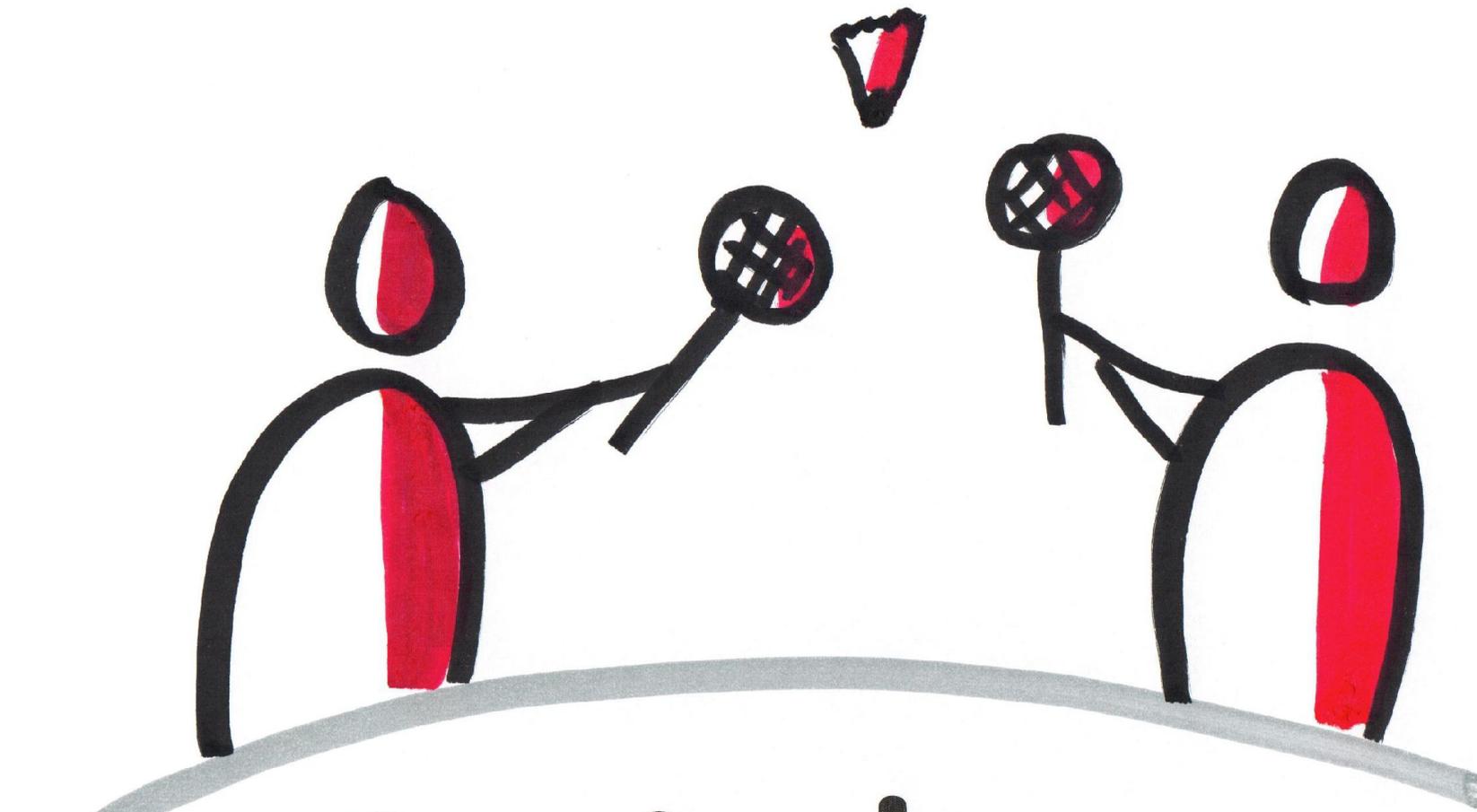
sich freuen



so sein wie
ich bin



Spaß



Spielen







wichtig sein

Bedürfniskarten für Kinder

Bedürfnisse sind abstrakt. Sie sind unabhängig von Zeit, Ort und Menschen. Sie beinhalten keine konkrete Handlung. Und daher sind sie für Kinder schwer zu verstehen. Kinder können mit abstrakten Worten wie Autonomie oder Wertschätzung nichts anfangen. Für Kinder ist es wichtig, die abstrakten Bedürfnisworte zu übersetzen. Einige Bedürfnisworte habe ich aus der Erwachsenensprache übernommen, bei anderen habe ich versucht Worte zu finden, die für Kinder besser verständlich sind.

Ich habe mich dazu entschieden, die Worte durch Zeichnungen zu ergänzen, da ich die Erfahrung gemacht habe, dass dies die Kinder sehr anspricht. Mir ist bewusst, dass durch die Zeichnungen bereits eine Handlung dargestellt wird.

Einsatz der Karten:

Ich lege die Karten in der Kreismitte aus, um mit den Kindern über Bedürfnisse ins Gespräch zu kommen. Dabei ist es für mich wichtig, immer wieder mit den Kindern über die Bedürfnisworte und ihre Bedeutungen zu reden: Was bedeutet für dich Liebe, Nähe, Spaß?

Mögliche Gesprächsanlässe:

- Welches Bedürfnis ist heute morgen in der Schule bei dir erfüllt worden?
- Welches Bedürfnis ist dir besonders wichtig?
- Mit welchen Handlungen (Strategien) würdest du dieses Bedürfnis erfüllen?
- In Konfliktklärungsgesprächen: Welches Bedürfnis war unerfüllt? Was hättest du gebraucht?
- Was brauchst du, um dich in der Schule / in der Familie / in der Gruppe wohlfühlen?
- Ausgehend von konkreten Handlungen: Welches Bedürfnis ist durch die Handlung erfüllt worden?

Es gibt sicher noch viel mehr Ideen, was man mit den Bedürfniskarten machen kann. Ich freue mich über Zuschriften mit euren Ideen und Anregungen!

Eure Melanie

Liste der verwendeten Bedürfnisse

Bedürfnis	Umschreibung für Kinder
Ästhetik	Schönheit
Austausch	Miteinander reden
Authentizität	So sein wie ich bin
Bedauern	trauern
Beitrag sein	beitragen
Bewegung	Bewegung
Ehrlichkeit	ehrlich sein
Entspannung	Entspannung
Feiern	Feiern
Freizeit, Autonomie	freie Zeit
Freude, Vergnügen	Sich freuen
Frieden	Frieden
Gemeinschaft	Gemeinschaft
Gesehen werden	Gesehen werden
Lebenserhaltung	Nahrung
Liebe	Liebe
Mitbestimmung	Gefragt werden
Nähe	Nähe
Ordnung	Ordnung
Ruhe	Ruhe
Schlaf	Schlaf
Schutz	Schutz
Selbstbestimmung	Selbst entscheiden
Selbstwirksamkeit	gestalten
Sicherheit	Sicher sein
Spaß	Spaß
Spielen	Spielen
Unterstützung	Hilfe
Wärme	Wärme
Weiterentwicklung	Lernen
Wertschätzung	Danke sagen
Wirksamkeit	wichtig sein
Zugehörigkeit	Dazugehören

Lizenz



„Bedürfniskarten für Kinder“ von [Melanie und Jörn Lentes GbR](#) ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](#).

Diese Lizenz erlaubt die Nutzung in jeglichen Seminarkontexten. Auch die Weitergabe unserer Inhalte gestatten wir unter der Bedingung der Namensnennung. Damit möchten wir einen Beitrag zur Verbreitung der Gewaltfreien Kommunikation in der Welt leisten.

Wir selber haben uns bei der Gestaltung der Karten von der Zeichentechnik Bikablo® inspirieren lassen. Weitere Informationen dazu finden sich unter: bikablo.kommunikationslotsen.de

